

**Załącznik nr 1**

**WZÓR**

**UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO**

**POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:**

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/~~niepobieranie\*~~”.

**I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie**

<b>1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta</b>	Burmistrz Olecka
<b>2. Rodzaj zadania publicznego<sup>1)</sup></b>	Zadanie publiczne w zakresie kultury fizycznej realizowane poprzez: Promocję sportu i aktywnego trybu życia wśród mieszkańców gminy

**II. Dane oferenta(-tów)**

<b>1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu</b>	
Nazwa oferenta(-tów): STOWARZYSZENIE INTEGRACJI ŚRODOWISK LOKALNYCH "WSPÓLNIE DO CELU" forma prawna: STOWARZYSZENIE numer w Krajowym Rejestrze Sądowym: 0000490620 adres siedziby: UL. WOJSKA POLSKIEGO 13, 19-400 OLECKO strona www: BRAK adres do korespondencji: JW adres e-mail: WSPOLNIEDOCELU@ONET.PL numer telefonu: 664 176 494	
<b>2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)</b>	MONIKA CHMIELEWSKA-SUJATA TEL. 664 176 494 adres e-mail: WSPOLNIEDOCELU@ONET.PL

**III. Zakres rzeczowy zadania publicznego**

<b>1. Tytuł zadania publicznego</b>	Joga w parku			
<b>2. Termin realizacji zadania publicznego<sup>2)</sup></b>	Data rozpoczęcia	21.06.2021	Data zakończenia	05.09.2021
<b>3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)</b>				
Głównym celem realizacji zadania publicznego jest upowszechnianie i promocja sportu oraz aktywnego trybu życia wśród mieszkańców Olecka poprzez uczestnictwo w zajęciach sportowo-rekreacyjnych. Realizacja zadania przyczyni się do				

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

zwiększenia aktywności fizycznej wśród mieszkańców Olecka poprzez realizację zajęć sportowo-rekreacyjnych oraz promowanie aktywnego trybu życia, dzięki temu, że zajęcia będą odbywały się w przestrzeni publicznej.

W ramach zadania planujemy organizację plenerowych zajęć jogi dla osób dorosłych i młodzieży od 15 roku życia. Zakładamy udział min. 10 osób, które każdorazowo będą uczestniczyć w zajęciach jogi.

Zajęcia będą odbywały się przez 2 miesiące, tj. w okresie wakacji i odbywać się będą raz w tygodniu, w niedzielę. Zorganizowanych zostanie 9 spotkań po 1,5 godz. zajęć, tj. łącznie 13,5 godziny. Realizowane będą w parku miejskim lub skate parku w Olecku. Zajęcia prowadzone będą wykwalifikowaną instruktorkę jogi, posiadającą doświadczenie w prowadzeniu tego rodzaju zajęć. Zajęcia będą odbywały się w plenerze – park miejski lub skate park w Olecku. W przypadku brzydkiej pogody zostanie wynajęta sala fitness w Hali Lega w Olecku (w takim wypadku koszt najmu pokryjemy ze środków własnych Oferenta).

W czerwcu (przed rozpoczęciem zajęć) i przez cały okres realizacji projektu prowadzona będzie kampania informacyjno-promocyjna na Facebooku i na lokalnym portalu informacyjnym zolecka.pl.

Aktywność ruchowa jako warunek pozytywnego pojmowania zdrowia jest jedną z podstawowych potrzeb człowieka, w każdym okresie życia. Głównymi przyczynami niskiej sprawności fizycznej jest styl życia i niedostateczna aktywność ruchowa, która uważana jest za podstawowy stymulator rozwoju psychosomatycznego i główny czynnik fizycznego oddziaływania. Ponadto aktywność ruchowa ma korzystny wpływ na szereg właściwości nie tylko fizjologicznych, ale i odpornościowych, adaptacyjnych, a także na prawidłowy przebieg szeregu procesów metabolicznych. W sferze psychicznej i społecznej wspiera szereg cech niezbędnych w życiu każdego człowieka, takich jak równowaga emocjonalna, odporność na stresy, umiejętność psychicznej adaptacji do zmieniających się warunków. Kształtuje ponadto poczucie odpowiedzialności, zdyscyplinowania, wytrwałość w pokonywaniu trudności, sprzyja przyswajaniu norm społecznych.

Z raportu GUS Uczestnictwo Polaków w sporcie i rekreacji ruchowej w sporcie w 2016 r. wynika, iż 13% uczestników badania określiło swoją sprawność fizyczną jako złą i bardzo złą. Kobiety częściej oceniały swoją sprawność jako złą lub bardzo złą. W okresie objętym badaniem 46% mieszkańców Polski uczestniczyło w zajęciach sportowych lub rekreacyjnych. Tylko 22% ćwiczyło regularnie, a blisko 25% sporadycznie. Najbardziej aktywne były dzieci w wieku 10-14 lat. Mniejszą aktywnością charakteryzują się dzieci w wieku 5-9 lat i młodzież 15-19 lat. W kolejnych grupach odsetek uczestniczących w zajęciach sportowo-rekreacyjnych malał wraz z wiekiem. Dlatego tak ważne jest promowanie aktywnego stylu życia wśród mieszkańców.

Bezpośredni uczestnicy naszego projektu to młodzież i dorośli, którzy będą uczestniczyć w zajęciach jogi, a pośredni to wszyscy mieszkańcy, którzy będą mogli zobaczyć jak w/w osoby ćwiczą jogę w parku. Mamy nadzieję, że w ten sposób zachęcimy „obserwatorów” do zadbania o siebie i aktywnego spędzania czasu. Mamy nadzieję, że realizacja zajęć w plenerze przyczyni się do promocji aktywności fizycznej wśród mieszkańców Olecka nieuczestniczących w projekcie – obserwując uczestników nabiorą chęci do zapisania się na tego rodzaju zajęcia i uprawiania sportu.

Projekt wpisuje się w cele „Strategii upowszechniania kultury fizycznej w Gminie Olecko na lata 2014 – 2020” - cel 1 obszar 2 zadanie 7, obszar 3 zadanie 7, a także jest zgodny z celem strategicznym Strategii Rozwoju Powiatu Oleckiego: Umasowienie kultury fizycznej wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.

#### 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Liczba mieszkańców gm. Olecko uczestniczących w zajęciach jogi	Min. 10	Listy obecności, dokumentacja fotograficzna
Liczba godz. zajęć jogi zrealizowanych w ramach projektu	13,5	Harmonogram zajęć, listy obecności
Liczba uczestników, u których nastąpił wzrost aktywności fizycznej	Min. 8	Opinie instruktorów na zakończenie projektu
Zwiększenie poziomu wiedzy uczestników zadania na temat zdrowego stylu życia i wpływu aktywności fizycznej na stan naszego zdrowia	Min. 8	Ankieta przeprowadzona na początku i na zakończenie projektu
Promocję sportu i aktywnego trybu życia wśród mieszkańców gminy	Min. 100	Liczba odbiorców postów info-promo na Facebooku

#### 5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

„Proste historie – międzypokoleniowy projekt społeczno-artystyczny” – projekt realizowany w okresie VIII.2018-VIII.2019 w ramach Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich. Łączna wartość projektu 204.840 zł, w tym dofinansowanie 189.210 zł.

Celem projektu był rozwój i promocja międzypokoleniowego dialogu poprzez wspólny udział seniorów (54 osoby) i młodzieży (14 osób) w warsztatach w ramach projektu. Realizacja celu odbywała się poprzez udział uczestników i uczestniczek w warsztatach plastycznych, teatralnych, śpiewaczych i muzycznych zwieńczonych wspólnym przygotowaniem i wystawieniem spektaklu, poprzez działania na rzecz rozwoju wolontariatu (szkolenia z zakresu wolontariatu, działania wolontarystyczne w środowisku lokalnym), mini kampanię społeczną promującą integrację międzypokoleniową i wolontariat międzypokoleniowy.

Zadanie zakończone i rozliczone prawidłowo.

„Joga w parku” - projekt realizowany w okresie 15.06.2020 - 13.09.2020 dofinansowany z budżetu Gminy Olecko. Łączna wartość projektu 2550,00 zł, w tym dofinansowanie 2000,00 zł.

Głównym celem realizacji zadania publicznego było upowszechnianie kultury fizycznej wśród mieszkańców Olecka poprzez rodzinne uczestnictwo w zajęciach sportowo-rekreacyjnych. Realizacja zadania przyczyniła się do zwiększenia aktywności fizycznej wśród mieszkańców Olecka, w tym rozwoju psychomotorycznego dzieci poprzez realizację zajęć sportowo-rekreacyjnych. W zajęciach wzięło udział w sumie 54 osoby, w tym w zajęciach jogi 35 osób i w zajęciach ogólnorozwojowych 19 dzieci.

Zadanie zakończone i rozliczone prawidłowo.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie instruktora jogi	2025,00	2025,00	
2.	Koszt ubezpieczenia NNW uczestników	180,00	180,00	
3.	Obsługa księgową	200,00	200,00	
4.	Materiały biurowe (papier, teczki itp)	50,00		50,00
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		2455,00	2405,00	50,00

## V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Sylvia Gojewski - Prezes  
Michał Chmielowski - Sygma - Wiceprezes

Data 03.03.2021 r.

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy  
osób upoważnionych do składania oświadczeń  
woli w imieniu oferentów)



Stowarzyszenie Integracji

Środowisk Lokalnych

„WSPÓLNIE DO CELU”

19-400 Olecko, ul. Wojska Polskiego 13

NIP 847-161-36-11, REGON 281562183